

---

# QU'EST-CE QU'ETRE AIDANT ? QUELS SONT VOS DROITS ?

---

La plateforme des aidants en partenariat avec « l'Espace Seniors » de la Mairie de Sèvres et la Maison de la Famille vous propose de venir partager votre expérience d'aidant.

Etre aidant est un engagement au quotidien!

C'est pourquoi la plateforme des aidants vous propose de l'écoute, du soutien psychologique et du répit par une palette d'interventions « autour d'un café ».

la “ **01 41 22 57 51**  
**Plateforme**  
**des Aidants,,**

Plus d'informations au 01 41 22 57 51.

Dates 2019 :

jeudi 10 janvier

jeudi 14 février

jeudi 14 mars

jeudi 11 avril

jeudi 23 mai

jeudi 27 juin



64 rue des Binelles - 92310 SEVRES

Tél. :01 45 07 21 38

Site associatif : [www.mdlf-sevres.org](http://www.mdlf-sevres.org)

E-mail : [lamaisondelafamille@orange.fr](mailto:lamaisondelafamille@orange.fr)