



Partager son expérience est facteur d'enrichissement.

Handicap Échanges entre parents d'enfants « différents »

Vivre avec un enfant en situation de handicap est une expérience singulière.



Gaëlle Abeille, psychologue clinicienne et passionnée par la famille, anime

un groupe de parole pour les parents d'enfants en situation de handicap à la Maison de la Famille. Vivre avec un enfant handicapé est une expérience singulière pour toute la famille. Les parents se sentent souvent débordés par le quotidien. Ils peuvent traverser des moments de découragement, d'impuissance, de colère, mais aussi des moments d'une grande richesse. Cette expérience est parfois très difficile à partager avec l'entourage. Le groupe de parole permet aux participants de rencontrer d'autres parents qui vivent les mêmes situations qu'eux et d'échanger sur leurs difficultés mais aussi sur leurs joies, car il y en a ! Ce sont les participants qui choisissent

les thèmes qui les intéressent particulièrement. Mais Gaëlle Abeille propose également une liste de thèmes lors des premiers échanges. En voici quelques exemples :

- les relations dans la famille : avec les parents, les frères et sœurs.
- le regard des autres, ce qu'il fait vivre aux parents et à la famille ;

Rencontrer et échanger.

- les questions autour de l'avenir : quelle vie future pour l'enfant ? Comment l'imagine-t-on ?
- les vacances, les séparations : en quoi ça fait du bien... et en quoi ça fait peur !
- les relations avec l'institution et les professionnels ;
- les échanges de bonnes adresses, de « tuyaux », de « trucs » pour soulager le quotidien, etc.
- le changement du corps, les questions autour de la sexualité de l'enfant ;



Parole d'élue

Être parent quand on a un enfant pas tout à fait comme les autres n'est pas tous les jours facile...

Le groupe de parole organisé par la Maison de la Famille a pour but de venir en aide aux parents d'enfants en situation de handicap quel que soit l'âge de l'enfant. Les discussions en groupe permettent de partager les expériences et les idées de chacun. Ce sont les péripéties quotidiennes du métier de parent qui sont en toile de fond. Les rencontres sont informelles et chaleureuses autour d'une boisson chaude. Parents, soyez les bienvenus !!! Un grand merci à la Maison de la Famille pour cette heureuse initiative.

Pascale Parpex
Maire adjointe
Affaires sociales
Santé et Handicap
Accès aux droits

- la complexité des démarches à entreprendre.

Le groupe de parole pour les parents d'enfants en situation de handicap se tient à la Maison de la Famille, un jeudi soir par mois de 20 h à 22 h. Il regroupe une dizaine de participants au maximum. La participation à ce groupe nécessite d'être adhérent à la Maison de la Famille et une participation de 50 euros par an est demandée.

La psychologue clinicienne peut également, si besoin, recevoir les parents lors d'entretiens individuels.



Maison de la Famille

64, rue des Binelles
01 45 07 21 38
lamaisondelafamille@orange.fr
www.mdlf-sevres.org/