

Social : nouveau service à Sèvres

Aidons les aidants

La plateforme des aidants en partenariat avec « l'Espace Seniors » de la Mairie de Sèvres et la Maison de la Famille vous propose de venir partager votre expérience d'aidant.

Certains d'entre nous prennent soin d'un proche touché par la maladie, le handicap ou la dépendance liée à l'âge. Ce n'est pas toujours un choix mais une réalité qui s'impose pour des raisons affectives et familiales. Notre société abandonne le plus souvent aux familles cette lourde fonction d'accompagnement au quotidien des personnes dépendantes ou malades même si cela relève en partie de la solidarité nationale. Cela implique des connaissances techniques et nécessiterait l'intervention de plusieurs professionnels.

Être aidant est un engagement quotidien. Chacun doit pouvoir continuer à vivre sa vie ordinaire, s'occuper de ses proches et rester disponible et chaleureux avec tous. Facile à dire ! C'est pourquoi les pouvoirs publics ont créé et financé sur chaque territoire des « Plateformes des Aidants ». C'est un service qui vous propose de l'écoute, du soutien psychologique et du répit par une palette d'interventions. La plateforme des aidants du centre du département des Hauts-de-Seine se compose d'une psychologue et d'un infirmier spécialistes de la question des

aidants. Elle s'adresse aux aidants des communes de Boulogne-Billancourt, Chaville, Garches, Marnes-La-Coquette, Saint-Cloud, Sèvres, Vaucresson et Ville-d'Avray.

La plateforme des aidants en partenariat avec « l'Espace Seniors » de la Mairie de Sèvres et la Maison de la Famille vous propose de venir partager votre expérience d'aidant, d'échanger et d'y réfléchir ensemble à partir d'une thématique « Autour d'un café ».

Nous vous donnons ainsi rendez-vous chaque 4^e mardi du mois de 10 h 30 à 12 h à la Maison de la famille.

la **01 41 22 57 51**
Plateforme
des Aidants,,

Maison de la Famille

64, rue des Binelles

- 1^{re} rencontre :
- mardi 28 mars : *Qu'est-ce qu'être aidant ? Quels sont vos droits ?*
- Prochaines dates :
- mardi 25 avril
- mardi 23 mai
- mardi 27 juin

Pour tout renseignement, contactez « La plateforme des aidants » :

01 41 22 57 51

Une conseillère conjugale à votre disposition à la Maison de la Famille

La Maison de la Famille de Sèvres offre aux Sévriens, tous les mardis après-midi, une permanence de conseil conjugal et familial. Professionnelle de la relation d'aide, spécialisée dans les relations intra-familiales, Monique Deletang vous offre un espace d'écoute et de parole quel que soit votre âge et votre milieu social. L'objectif de ces entretiens est de

vous accompagner dans la recherche de solutions adaptées à votre situation particulière. Ces entretiens peuvent être individuels, en couple ou familiaux. La conseillère conjugale et familiale vous aide à prendre du recul, à analyser vos problèmes et à trouver une issue adaptée à votre demande. Ni médecin, ni psychologue, ni thérapeute familiale, elle vous

accompagne dans une neutralité totale et bienveillante.



64, rue des Binelles

01 45 07 21 38

lamaisondelafamille@orange.fr

www.mdlf-sevres.org/