

Une nouvelle discipline L'éducation positive

La Maison de la Famille vous convie à participer à la conférence-débat sur l'éducation positive qu'elle organise au SEL le jeudi 29 septembre à 20 h.

Sophie Benkemoun, docteure en médecine et fondatrice de l'Atelier des Parents, qui anime cette conférence répond aux questions de la Maison de la Famille.



Qu'est ce que la parentalité ou l'éducation positive ?


La parentalité positive permet à un parent d'accompagner son enfant au quotidien avec bienveillance pour qu'il devienne un adulte capable d'exprimer ses émotions et ses besoins tout en tenant compte de ceux des autres.

Pourquoi est-ce un sujet d'actualité en France ?


Jusqu'à la Deuxième Guerre mondiale, la parentalité était basée sur un jeu de pouvoir : l'adulte était tout-puissant et l'enfant subissait. Ensuite est venue l'époque de l'enfant roi. Les parents d'aujourd'hui ont compris qu'aucune de ces formes n'était la bonne et les neurosciences viennent confirmer qu'elles sont même risquées pour le développement du cerveau de l'adulte en devenir.

Comment vous êtes-vous spécialisée sur ce sujet ? Quel est votre parcours ?

J'ai habité aux USA où mon fils était scolarisé dans une école qui proposait aux parents de suivre des ateliers pour apprendre à communiquer « autrement » avec les enfants. À mon retour en France j'ai commencé à utiliser les outils appris dans mon métier de médecin scolaire et en 2006 j'ai créé l'Atelier des Parents pour permettre de partager ces outils avec des parents et des professionnels.



L'ÉDUCATION POSITIVE
Conférence / Débat
organisée par la Maison de la Famille



Jeudi 29 septembre - 20h

Être parents, pensez-vous que ça s'apprend ?

Oui. On a longtemps cru que l'amour qu'on porte à nos enfants suffisait pour les éduquer. Il est indispensable, mais insuffisant quand il s'agit de susciter leur coopération, d'être à l'écoute de leurs émotions et il ne nous empêche malheureusement pas de dire des paroles blessantes.



La Maison de la Famille
 64 rue des Binelles
 mdlf.direction@orange.fr
 www.mdlf-sevres.org
 01 45 07 21 38